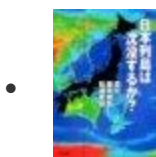


# たいちゅうの雑記帳

プロフィール

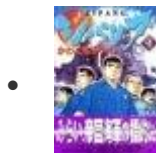


最近購入した本



日本列島は沈没するか?

- 職場のメンタルヘルスがとことんわかる本—ワーキングパワーと「心の健康」



ジパング 24 (24)



ドラゴン桜 14 (14)



ペットボトル百科—総合的な学習

- 鹿児島県道路地図



世界を見る目が変わる 50 の事実



教室に博物館がやってきたー社会教育施設と学校をテレビ会議で結んだ遠隔授業の試み



テレビ会議システム導入・活用ガイド

- やる気と集中力を持続させる理科の授業ミニネタ&コツ 101

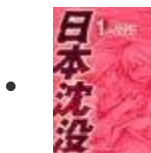


誰も書けなかった死後世界地図 II

- 誰も書けなかった死後世界地図



日本沈没 2 (2)



日本沈没 1 (1)

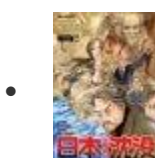


## 日本沈没 OFFICIAL BOOK—沈没へのカウントダウン



## うつうつひでお日記

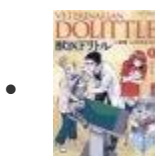
- 「うつ」な気分が晴れる本—気持ちがスーッと軽くなる 1 分間初期手当
- 「うつ」がスーッと晴れる本—「心のカゼ」は早めに手当とする



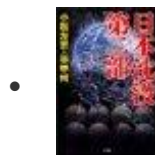
## 日本ふるさと沈没



## イラストでわかるやさしい心理学



## 獣医ドリトル 4 (4)



## 日本沈没 第二部



## 病気は自分で見つけ、自分で治す!



ウルトラマン誕生



頭がいい人、悪い人の“口ぐせ”



日本沈没×日本救出 非常事態のレスキュー



教科書に載せたい日本史



マンガ嫌韓流 公式ガイドブック



嫌韓流 実践ハンドブック 反日妄言撃退マニュアル



マンガ嫌韓流 2



月の謎—不思議天体の真実に迫る!



ヴォイニッチ写本の謎



うしろの始皇帝



コマの力学—回転運動と慣性



衝突の力学—瞬間のなぞ

- 磁石につくコインつかないコイン—その物理学と社会学



またまたへんないきもの



生協の白石さん



神はサイコロを振らない



この胸いっぱいの愛を

フォトアルバム



社会資料部

« 2006 年 7 月 | メイン

2006-08-24

今日、退院しました

腹腔鏡視下胆のう摘出術を行い、今日退院しました。

16日に中央病院に昼過ぎに入院。いきなりレントゲン、病室で抗生剤のテスト、採血、へその掃除を行った。18時に、流動食の夕食。そして250CCくらいの下剤を飲む。21時に安定剤を呑み、この後から飲食禁止。寝る。

17日 6時浣腸、9時から点滴開始。11時鼻から間を入れました。苦しいけれど、あっという間に看護師が入れてくれた。気にしないようにする。12時半から肩に麻酔が効きやすい薬を注射。でも、意識はまあまあしっかりしていた。衣服も手術用の服に着替える。

13時には手術室に運ばれる。「左手から麻酔が入りますね。」という声から後、ぷつりと意識が途絶える。家族控え室ではテレビで手術の様子が見られたらしいが、母をはじめとする方々は見るのが怖いと言うことで消したらしい。16時には手術室から出て集中治療室へ。胆のうが予想以上に癒着していて時間がかかったらしい。直径2.5cmくらいの胆石が4つ！！入っていたとのこと。今もいただいて瓶に入っているが。

手術後、心電図モニター、酸素カニューラ、点滴、尿道チューブがついていて、なんか気持ち悪かったなあ。それで眠れずに18日の朝まで起きていた。痛さが我慢できないときは鎮痛剤をもらえるとのことだったが、我慢できない痛さではなかった。結局もらわなかった。ベット上では少しでもリハビリをしようと足を何度か動かしていた。

18日、朝にお茶を飲み、点滴以外はやつとはずしてもらい、昼に流動食。まだまだお腹の傷跡は痛い。咳をするなんて恐ろしい。だから、痰ががからまないように、薬を何度か吸入する。それでも一二度は咳をしそうになって、苦しかった。採血、レントゲンあり。3時前には病室にもどれた。抗生剤の点滴が続く。病室は個室を希望していたので、何も気兼ねはない。夕食は3分粥食。少しは歩けるので、リハビリのために病室を出てさまよう。

19日 まだ抗生剤の点滴。なかなか腕が痛くなってくる。朝は5分粥食、昼は7分粥食、夕は全粥食、

20日からは、すべて普通食。やっと・・・食事はすべて食べた。毎日のようにお見舞い客があった。ありがたいことです。人の優しさが改めてわかりましたね。そして、今日、退院でした。まだお腹の傷がちょっとうずきます。

今は、胆嚢はありません。でも、今年取らなかったら、もっとひどくなって(胆石が胆嚢を破るなど)腹膜炎などになっていたかも。

数%の確率で胆嚢ガンになる場合もあるそうです。ぞー――。

そういえば、今まで悩ましてくれた腰痛がすっきりしました。

背中左の張りがなくなったのです。腰痛は大きな胆石のためだったんだなあーと改めてわかりました。約6年、この腰痛に悩まされていたのです。お腹が痛むんじゃなくて、背中が痛んだんだと分かりました。あーあ、今まで、整骨院に行ったり、リハビリしたり・・・

今年は手術で全身麻酔をかける関係で、CT、MRI、大腸検査、胃カメラ、甲状腺・腹部エコーと脳以外のチェックをしっかりとしました。泊ドッグと同じくらい。つまり、今年は、二回ドッグをやったわけだ。

---

投稿日 2006-08-24 健康・病気 | リンク用 URL | コメント (2) | トラックバック (0)

2006年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

#### 最近の記事

- 今日、退院しました
- ホームスタープロが出るとか
- 癒やされます

- 検査ばかりなり
- 精密検査一段落
- 友達はいいものだ
- 今日も病院・・・
- 台風がくるのかなあ？
- 休養の日々。
- 休養です。

#### 最近のコメント

- たいちゅう on 今日、退院しました
- 上妻 芳江 on 今日、退院しました
- たいちゅう on 検査ばかりなり
- ひげ on 検査ばかりなり
- たいちゅう on 精密検査一段落
- ひつじ on 精密検査一段落
- マエダ on 精密検査一段落
- たいちゅう on 今日も病院・・・
- 園田伸一 on 今日も病院・・・
- たいちゅう on 休養の日々。

#### 最近のトラックバック

- 沖縄の海、玄海の海と官製官依存 (びんごばんご Blog)
- ひと・心ねっこ (エターナルパスポート)
- 阪神リーグ優勝 (芸能&スポーツ瓦版)
- 阪神優勝！ 巨人の前で胴上げ (すりこ木日記)
- 5から4へ、そして再び4から5へ？ (IPSO FACTO)



- 米ハリケーン・リタ襲来 (芸能&スポーツ瓦版)
- 新選組! (ドラマ☆ストリート)

#### バックナンバー

- 2006年8月
- 2006年7月
- 2006年6月
- 2006年3月
- 2006年2月
- 2006年1月
- 2005年12月
- 2005年11月
- 2005年10月
- 2005年9月
- 2005年8月
- 2005年7月

#### カテゴリ

- テレビ番組
- ニュース
- ブログ
- 休養
- 健康・病気
- 悩み
- 教育・学校
- 旅行記

- 日記・エッセイ・コラム
- 映画
- 本と雑誌
- 模型

このサイトと連携する (XML)

このブログをブログ人「ひと」リストに追加