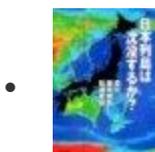


たいちゅうの雑記帳

プロフィール



最近購入した本



日本列島は沈没するか?

- 職場のメンタルヘルスがとことんわかる本—ワーキングパワーと「心の健康」



ジパング 24 (24)



ドラゴン桜 14 (14)



ペットボトル百科—総合的な学習

- 鹿児島県道路地図



世界を見る目が変わる 50 の事実



教室に博物館がやってきたー社会教育施設と学校をテレビ会議で結んだ遠隔授業の試み



テレビ会議システム導入・活用ガイド

- やる気と集中力を持続させる理科の授業ミニネタ&コツ 101



誰も書けなかった死後世界地図 II

- 誰も書けなかった死後世界地図



日本沈没 2 (2)



日本沈没 1 (1)

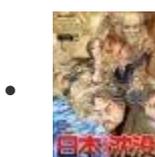


日本沈没 OFFICIAL BOOK—沈没へのカウントダウン



うつうつひでお日記

- 「うつ」な気分が晴れる本—気持ちが一掃と軽くなる 1 分間初期手当
- 「うつ」が一掃と晴れる本—「心のカゼ」は早めに手当とする



日本ふるさと沈没



イラストでわかるやさしい心理学



獣医ドリトル 4 (4)



日本沈没 第二部



病気は自分で見つけ、自分で治す!



ウルトラマン誕生



頭がいい人、悪い人の“口ぐせ”



日本沈没×日本救出 非常事態のレスキュー



教科書に載せたい日本史



マンガ嫌韓流 公式ガイドブック



嫌韓流 実践ハンドブック 反日妄言撃退マニュアル



マンガ嫌韓流 2



月の謎—不思議天体の真実に迫る!



ヴォイニッチ写本の謎



うしろの始皇帝



コマの力学—回転運動と慣性



衝突の力学—瞬間のなぞ

- 磁石につくコインつかないコイン—その物理学と社会学



またまたへんないきもの



生協の白石さん



神はサイコロを振らない



この胸いっぱい愛を



社会資料部

« 2006 年 6 月 | メイン | 2006 年 8 月 »

2006-07-27

ホームスタープロが出るとか

昨年、ホームスターを購入して、室内に星空を映しだしていた。いずれ、授業で活用したいと思っていたところ、さらに性能アップした「ホームスタープロ」ができたそう。うーん、使えそうだな。詳しくは下記サイト

<http://homepage.mac.com/eijiiiio/shop10the/01pra.html>

さてさて、昨晚は、以前勤めた所の上司とサシ呑みであった。私が今、こんな状態と言うことを知った上で誘ってくれた。「絶対に命を粗末にはいけない」という趣旨の言葉をいただいた。身につまされてありがたかった。思えば、今まで、ここ10年くらいはいい上司に恵まれていた。

投稿日 2006-07-27 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

癒やされます

今日は、クリニックと腰痛リハビリに行く。午前中すべてかかった。

今日は、以前の上司とさし呑みで、天文館の十徳やに行った。本当にいろいろとありがたい助言をいただいた。ありがたいことだ。その上、すべておごり……ありがたかった。その御言葉を胸に生きていきます。

先週の土曜日は、小学校の先生方O, S, M氏らと呑んだ。楽しく語らい癒やされた。本当に最近では心から楽しく呑める。病休前の飲み会は全然楽しくなかった。だから、ストレスがたまっただのかもしれない。

投稿日 2006-07-27 休養 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-07-25

検査ばかりなり

入院に向けて、またまた検査。甲状腺に心エコー、血液検査、肺機能に心電図と来た。思えば、ここ数週間で人間ドッグ以上の検査をしたように思う。費用もドッグの三倍くらい。まあ、そのおかげで、いろいろと悪いところがわかったけれど。今は心も体も疲れているということか。入院は来月の16日からだ。17日手術。

投稿日 2006-07-25 休養 | リンク用 URL | コメント (2) | トラックバック (0)

2006-07-18

精密検査一段落

今日は一日中、病院であった。朝、いつものクリニックに行き、診断書をもらった。まだまだ心が安定しないからだ。そして、中央病院にて、レントゲン、CT、胃内視鏡(20年ぶりで緊張のため、のど麻酔の段階で吐き気が。しかし、麻酔をかけてもらい、いつのまにかウトウト・・・と終わっていた。気づいたときは、別の部屋のベッドで点滴を受けていた。これがまた時間がかかった。こういう検査なら、大丈夫だな。でも、手には注射針の後がニヶ所。まだ痛い。のども痛い。)胆石の手術に向けて、もう一度検査がある。

さて、このブログ、けっこう見てくださる知人が多く、本当に励ましのTELやら励ましの飲み会のお誘いやらで、ありがたい。涙が出る思いだ。生きていて良かったと思

う。また、今の気分は生きていこうと思っている。人間追い詰められたら、本当にぎりぎりのところまでいってしまうということを経験した上でのこと。だから、きつい検査にもなんとか耐えられる。

みなさん、心配かけて申し訳ありません。そして、心よりありがとうございます。

検査といえば、MRI, CT(全身とたんのう), レントゲン, 大腸内視鏡, 胃内視鏡と経験した。あと血液検査やら甲状腺エコーやらの検査があるそう。こういう時期に人間ドッグがあり、数値もいろいろと異常値が出ていたからと手術をひかえてのことだ。今は病院に3つ通っている。お金もかかるなあ。(T_T)

そのてい、人生ってわからないもんだよ。(^^;)どこに落とし穴があるかわからない。しかし、落ちて手をさしのべてくれる人が必ずいるって信じられるよ。いがが？

投稿日 2006-07-18 休養 | リンク用 URL | コメント (3) | トラックバック (0)

2006-07-16

友達はいいものだ

今日は、高校時代からのつきあいがある友人たちが励ます会をしてくれた。もう25年以上のつきあいか。ありがたいことだ。先々週は教師仲間、・・・友人はいいものだ。

最近、病院に通ってばかり。CTやMRI、大腸検査もした。検査も大変だ。近々手術をしないといけなくなりそう。心も体もがたがただよなあ。

投稿日 2006-07-16 休養 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-07-08

今日も病院・・・

今日は、病院からの帰りに、写真のような物をトイザらスで手に入れた。さて、何



かに使えそうだ。そう思わないかい？そのてい——？

投稿日 2006-07-08 休養 | リンク用 URL | コメント (2) | トラックバック (0)

2006-07-05

台風がくるのかなあ？

外は大雨。雷も鳴っている。ここんところ病院通い。待ち時間長し。さらにもう一つ
いかないといけないかもしれない。昨日もクリニックと図書館の教職員相談室に行
ってきた。クリニックでは一進一退といった感じ。すぐには治らないなあ。うーん。

投稿日 2006-07-05 休養 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-07-03

休養の日々。

休養中。毎日何か学んでいるような気がする。

木曜日のうちに鹿児島市内の実家に着く。桜島まで送ってもらえた。今は自動車
の運転をするのは危ないということだ。人情はありがたい。大切に考えてくれる
人もいるということに気づかされる。

金曜日は午前中は八反丸病院で腰痛の治療。午後は近くのクリニックで心の治
療。ここの先生が本当に患者の気持ちをよくわかってくれる方だ。信頼できるドク
ター。私が今まで思いこんでいたことは、おかしいということにも気づかされ、次の話
を聞いた。

子供は叱る、怒るのではなく、生活の仕方や世の中で大切なことを説明して指導していくものです。子供に説明して教えていく事、この心構えが大切です。

しかし、もっと大切な事は

子供と生活を楽しむ事です。

子供の喜ぶ顔を見て、それが自分の喜びになることが大切です。

この子供の部分を変えると自分にも当てはまると言うことが分かった。たしかに叱られてばかりだったもんなあ。そして、反論できない、そりゃストレスたまるよ。なるほど。

次は火曜日に行きます。

土曜日は腰痛治療後、友人たちが励ましてくれる会があった。友人って本当にありがたい。このブログを見て高校時代から今までつきあっている友人からも連絡があった。人は一人で生きているわけではないと言うことに改めて気づかされる。心の安定につながっていくようだ。

日曜日は、重大な会合があったので鹿屋まで弟に連れて行ってもらい、お世話になっている方、これからお世話になる方に挨拶をしてきた。楽しいひとときであった。そして・・・久しぶりに自宅にも寄り、荷物など取ってきた。ほんの数日留守していたが、ほこりがたまっていた。だが近くだと、やはり怖い気持ちもある。まだまだだな。

月曜日は雨。病院に行くことは無し。落ち着いた生活をしたい。

そういえば、仲間や友人のブログもいろいろと見る。その中で「追い込まれると人は成長するものだ」とあった。まさしくそのとおり。私も道徳や理科の公開授業の準備や本の原稿執筆などでそういう思いがある。そして成長してきたつもりだ。そう信じてきた。

だが、今回のこの病で、追い込まれ過ぎは考えよう、ということがわかった。つまり乗り越えられない場合はどうなるかということがわかった。追い込む方の追い込

み方法というものにも問題があることがわかった。それは上司かもしれないし、同僚かもしれないし、自分自身かもしれない。もっと考えてやっていけば、もっと向き不向きを考えていけば、もっと言いたいことを言えれば、・・・相手も自分もそのことを考えて人と接していくべきだろう。それが人に優しいと言うことにつながるのかもしれない。

でも、ほんと、○○ってくだらない仕事だよ。なんの夢もない時間もない自由もない奴隷みたいなくだらない仕事だ。こんなのを覚えるために体を壊したかと思うと、またまたくだらない。

投稿日 2006-07-03 休養 | リンク用 URL | コメント (2) | トラックバック (0)

2006年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

最近の記事

- 今日、退院しました
- ホームスタープロが出るとか
- 癒やされます
- 検査ばかりなり
- 精密検査一段落
- 友達はいいものだ
- 今日も病院・・・
- 台風がくるのかなあ？

- 休養の日々。
- 休養です。

最近のコメント

- たいちゅう on 今日、退院しました
- 上妻 芳江 on 今日、退院しました
- たいちゅう on 検査ばかりなり
- ひげ on 検査ばかりなり
- たいちゅう on 精密検査一段落
- ひつじ on 精密検査一段落
- マエダ on 精密検査一段落
- たいちゅう on 今日も病院・・・
- 園田伸一 on 今日も病院・・・
- たいちゅう on 休養の日々。

最近のトラックバック

- 沖縄の海、玄海の間と官製官依存 (びんごぼんご Blog)
- ひと・心ねっこ (エターナルパスポート)
- 阪神リーグ優勝 (芸能&スポーツ瓦版)
- 阪神優勝！ 巨人の前で胴上げ (すりこ木日記)
- 5から4へ、そして再び4から5へ？ (IPSO FACTO)
- 米ハリケーン・リタ襲来 (芸能&スポーツ瓦版)
- 新選組! (ドラマ☆ストリート)

バックナンバー

- 2006年8月
- 2006年7月

- 2006年6月
- 2006年3月
- 2006年2月
- 2006年1月
- 2005年12月
- 2005年11月
- 2005年10月
- 2005年9月
- 2005年8月
- 2005年7月

カテゴリ

- テレビ番組
- ニュース
- ブログ
- 休養
- 健康・病気
- 悩み
- 教育・学校
- 旅行記
- 日記・エッセイ・コラム
- 映画
- 本と雑誌
- 模型

このサイトと連携する (XML)

このブログをブログ人「ひと」リストに追加