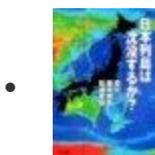


たいちゅうの雑記帳

プロフィール



最近購入した本



日本列島は沈没するか?

- 職場のメンタルヘルスがとことんわかる本—ワーキングパワーと「心の健康」



ジパング 24 (24)



ドラゴン桜 14 (14)



ペットボトル百科—総合的な学習

- 鹿児島県道路地図



世界を見る目が変わる 50 の事実



教室に博物館がやってきたー社会教育施設と学校をテレビ会議で結んだ遠隔授業の試み



テレビ会議システム導入・活用ガイド

- やる気と集中力を持続させる理科の授業ミニネタ&コツ 101



誰も書けなかった死後世界地図 II

- 誰も書けなかった死後世界地図



日本沈没 2 (2)



日本沈没 1 (1)



日本沈没 OFFICIAL BOOK—沈没へのカウントダウン



うつうつひでお日記

- 「うつ」な気分が晴れる本—気持ちが一掃と軽くなる 1 分間初期手当
- 「うつ」が一掃と晴れる本—「心のカゼ」は早めに手当とする



日本ふるさと沈没



イラストでわかるやさしい心理学



獣医ドリトル 4 (4)



日本沈没 第二部



病気は自分で見つけ、自分で治す!



ウルトラマン誕生



頭がいい人、悪い人の“口ぐせ”



日本沈没×日本救出 非常事態のレスキュー



教科書に載せたい日本史



マンガ嫌韓流 公式ガイドブック



嫌韓流 実践ハンドブック 反日妄言撃退マニュアル



マンガ嫌韓流 2



月の謎—不思議天体の真実に迫る!



ヴォイニッチ写本の謎



うしろの始皇帝



コマの力学—回転運動と慣性



衝突の力学—瞬間のなぞ

- 磁石につくコインつかないコイン—その物理学と社会学



またまたへんないきもの



生協の白石さん



神はサイコロを振らない



この胸いっぱいの愛を

フォトアルバム



社会資料部

« 2006 年 3 月 | [メイン](#) | 2006 年 7 月 »

2006-06-29

休養です。



病気のために一ヵ月休養をとらざるをえなくなりました。〇〇長や指導〇〇、他の頭から心配やら励ましやら人の情けが身に染みます。勤務地から離れて養生します。治るかなあ。

投稿日 2006-06-29 休養 | [リンク用 URL](#) | [コメント \(0\)](#) | [トラックバック \(0\)](#)

2006-06-27

なんかねむ———

薬の副作用か。ちょっと眠い。まあ、そのおかげでゆっくり眠れるけどね。きついなあ。今日も急な報告書書きた。まいったなあ。仕事の能率も悪い。

投稿日 2006-06-27 休養 | [リンク用 URL](#) | [コメント \(0\)](#) | [トラックバック \(0\)](#)

2006-06-25

私だけ？情けない・・・

こんな思いは私だけ。

自由な時間がない・・・もう体がだめになって

しまうまでやるしかない・・・

逃げ道はない・・・。

そんな思いです。

こんな思いをもつこと自体が病氣らしいです。

心配していただきありがとうございます。

前向きにとか、頑張れとか言われるけれど、

そんな気持ちになれない。なりたくもない。

仕事、そんなに保健やら美術やら技・家やら水質調査やら生活指導やら給食やら
就学指導やら、すぐにできるかっての。20年近く教職に就いていればわかっているは

ず???

できるか。今の今までいい加減に設定されていたいろいろな家庭教育やら
保健委員会やら、そんなん急に立ち上げられるか。

すべてこちらの仕事。去年のデータも通用しないし、すべて一から・・・

きつい。そりゃ体にもくるわな。土日もないようなものだし。

あまりにも不自由。夏の会などにも行けず・・・

今が見えない。

夕方の友人からかかってくるTEL話ではいろいろと話せる。でも朝はどーんと落ち込む。

不登校の気持ちが分かる。

やっぱりこういうのも病氣のせい。

一時も早く休養しないとだめになるかもしれないなあ。

こんな暗い思いの記録もこうやって残しておく。一番人生の谷の記録を。自分のためにも。そして、くだらぬ仕事を押しつける人間がいなくなることに、くだらぬ仕事で体や精神をまいらせる人がいなくなることに役立つと信じて。

投稿日 2006-06-25 休養 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

今日はなんか一日中

寝てました。きつくて。どうしちゃったんだろう。全然ぼーっとしている。前向きにとか、コミュニケーションをとか言われていたが、やっぱり気乗りしなかったのは、そうだったからかあー。あー。まいったよ。ふー。なんか今、ぎりぎりだなあ。疲れている。

投稿日 2006-06-25 休養 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

病気でした。

昨日、病院に行き、病気であることが分かる。まいったなあ。薬をもらい、休養が第一といわれる。確かに。薬を飲み始めた。今日は、こちらに来て初めて異常な早起がなかった。薬が効いたのか。やはり体がおかしいなと思ったら病院に行くのが一番。こちらにきてから、4ヶ所目だ。

投稿日 2006-06-25 健康・病気 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-06-23

倒れた次の日

うーん、なんとなく雰囲気が違うぞ。朝からプレッシャーがあまりかからないぞ。今日も頭がぼーっとしていたが、なんとか一日を終えた。まだまだ一年は長い。耐えられるのだろうか。やつぱりきつい。明日は病院に行ってみるか。こっちに来てから早くも四度行っているからなあ。20日に一度くらいか。体重も減ったし。それはいいのかな。あー、きつい日誌になりつつある。復活できるのか、それとも……。以前は飲み会日誌だったのになあ。熊本のMさんて久しぶりにTELで話が出来た。励まされ、なんかありがたかった。また新作道徳を作ってみたいなあ。そんな昨年は充実していたよ。今は奴隷みたいなものだもんな。いてもいなくてもいいんじゃないかとも思える。単なる便利屋。仕事に誇りが持てない。

投稿日 2006-06-23 悩み | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-06-22

倒れたよ

今日はついに倒れてしまった。朝から夕方まで保健室に寝かされていた。きつい。今も頭痛い。これからどうになってしまうのか。精神的にも体力的にも限界のようだ。こんなにきついとは。寝ながらうなされていた。今もきついが、・・・明日がまたくる。どうしていけばいいのか。「すみません」の毎日、きつい。精神から体にもきている。ほんの三ヶ月前の書き込みからこの状態は推測できない。相当追い込まれている。

投稿日 2006-06-22 健康・病気 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-06-10

桜島が爆発



久しぶりにブログに書き込む。ここニカ月は地獄のようだった。今もかも。あーまいったあ。でも今日はちょっと癒されている(^_-)たまにはなあ。

投稿日 2006-06-10 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

最近の記事

- 今日、退院しました
- ホームスタープロが出るとか
- 癒やされます
- 検査ばかりなり
- 精密検査一段落
- 友達はいいものだ
- 今日も病院・・・
- 台風がくるのかなあ？
- 休養の日々。
- 休養です。

最近のコメント

- たいちゅう on 今日、退院しました
- 上妻 芳江 on 今日、退院しました
- たいちゅう on 検査ばかりなり

- ひげ on 検査ばかりなり
- たいちゅう on 精密検査一段落
- ひつじ on 精密検査一段落
- マエダ on 精密検査一段落
- たいちゅう on 今日も病院・・・
- 園田伸一 on 今日も病院・・・
- たいちゅう on 休養の日々。

最近のトラックバック

- 沖縄の海、玄海のと官製官依存 (びんごぼんご Blog)
- ひと・心ねっこ (エターナルパスポート)
- 阪神リーグ優勝 (芸能&スポーツ瓦版)
- 阪神優勝！ 巨人の前で胴上げ (すりこ木日記)
- 5から4へ、そして再び4から5へ？ (IPSO FACTO)
- 米ハリケーン・リタ襲来 (芸能&スポーツ瓦版)
- 新選組! (ドラマ☆ストリート)

バックナンバー

- 2006年8月
- 2006年7月
- 2006年6月
- 2006年3月
- 2006年2月
- 2006年1月
- 2005年12月
- 2005年11月

- 2005年10月
- 2005年9月
- 2005年8月
- 2005年7月

カテゴリ

- テレビ番組
- ニュース
- ブログ
- 休養
- 健康・病気
- 悩み
- 教育・学校
- 旅行記
- 日記・エッセイ・コラム
- 映画
- 本と雑誌
- 模型

[このサイトと連携する \(XML\)](#)

[このブログをブログ人「ひと」リストに追加](#)