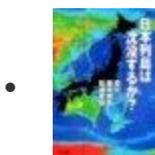


# たいちゅうの雑記帳

プロフィール



最近購入した本



日本列島は沈没するか?

- 職場のメンタルヘルスがとことんわかる本—ワーキングパワーと「心の健康」



ジパング 24 (24)



ドラゴン桜 14 (14)



ペットボトル百科—総合的な学習

- 鹿児島県道路地図



世界を見る目が変わる 50 の事実



教室に博物館がやってきたー社会教育施設と学校をテレビ会議で結んだ遠隔授業の試み



テレビ会議システム導入・活用ガイド

- やる気と集中力を持続させる理科の授業ミニネタ&コツ 101



誰も書けなかった死後世界地図 II

- 誰も書けなかった死後世界地図



日本沈没 2 (2)



日本沈没 1 (1)



## 日本沈没 OFFICIAL BOOK—沈没へのカウントダウン



## うつうつひでお日記

- 「うつ」な気分が晴れる本—気持ちが一掃と軽くなる 1 分間初期手当
- 「うつ」が一掃と晴れる本—「心のカゼ」は早めに手当とする



## 日本ふるさと沈没



## イラストでわかるやさしい心理学



## 獣医ドリトル 4 (4)



## 日本沈没 第二部



## 病気は自分で見つけ、自分で治す!



ウルトラマン誕生



頭がいい人、悪い人の“口ぐせ”



日本沈没×日本救出 非常事態のレスキュー



教科書に載せたい日本史



マンガ嫌韓流 公式ガイドブック



嫌韓流 実践ハンドブック 反日妄言撃退マニュアル



マンガ嫌韓流 2



月の謎—不思議天体の真実に迫る!



ヴォイニッチ写本の謎



うしろの始皇帝

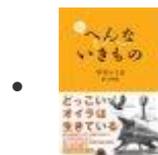


コマの力学—回転運動と慣性



衝突の力学—瞬間のなぞ

- 磁石につくコインつかないコイン—その物理学と社会学



またまたへんないきもの



生協の白石さん



神はサイコロを振らない



この胸いっぱいの愛を

フォトアルバム



社会資料部

« 2006 年 1 月 | メイン | 2006 年 3 月 »

2006-02-26

## 二月も終わり・・・

もうすぐ三月ですね。早いものです。金曜日は二つの会議があり、それに出席し、その日は PTA の専門部打ち上げ会なので、これにも出席。忙しい・・・まあ飲み会だったので、いろいろと話ができた。二次会まで行ったのはちょっと間違っていたか。深夜遅くまで続いていたので、途中で帰った。カラオケは何曲か歌ったけれど、大音量過ぎて話もできない。土曜日は、その疲れで眠っていたが、12時過ぎから19時まで、いつものパターンとなった。カラー印刷が大量だツタが、それもまたよし。今日はないかなーと思っていたが、なんと早く終わったらしく10時過ぎから18時までパターンであった。昨日の続きで、それもまたよし。その間に、道徳の副読本の仕事があったので、なんとか23時近くまでかかったが、やっと書き上げ

た。つい先ほど送信した。教育課程関連も、テスト採点も終わり、道徳も……。しかし、次は理科の月刊の原稿下記が決まったので、これから一年はこれにかかることになる。3/10にまず×切りだ。あと、今週は評価しないとなあ……忙しいねえ。

投稿日 2006-02-26 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-02-21

## 夕日がキレイだ……

今日も忙しかった。試験監督はしなかったが、教育課程の大綱チェックが入り、これに時間がかかった。後はひたすらテスト採点。同じ市内の他の中学校は小さく採点は楽だろうに。ここは鹿児島市と変わらないので、つくづく大変だと思う。さて、今日はいい天気。勤務時間が終わると即帰った。途中サムズで買い物をして近くの海岸縁に行く。居を右派日没がキレイだと考えられるからだ。案の定、きれいな日没が見られた。ふと、前々校の長島中の三階理科準備室から眺めた天草に沈んでいく夕日を思い出した。あの頃は明るい未来を信じていた頃だったなあ。夕日を見ても本当に心弾むというか楽しかった……。今のように流れに流されるだけでもいいやーという気持ちはなかった。少しでも変なことがあれば、挑んでいったっけ。あー、なんかあの頃の強い思い、どんどんチャレンジしていく気持ちがわき出てこないなあ。まあ、今でもいろいろ取り組んでいるんだけど、根っここのところがなん



か流されているんだよな——。などとあれこれ考えてしまった。

投稿日 2006-02-21 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (3) | トラックバック (0)

2006-02-20

## やっとできた——

今日から学年末テスト。なかなか空き時間がないが、理科が一番目だったので、採点の余裕はある。あと二日でやればいいのだ。さて、昼休みになんとか注文のATPを完成させた。2つ作った。一つは分子が分解できないATP。もう一つはマジックテープでとめてあるATPである。ADP、AMPになるのだ——。早速明日発送する予定。



ATP、ATP & 水、

AMP & ピロリン酸、ATP & リン酸、



さあ、まだまだ仕事があるぞ——。

教育課程の大綱、道徳指導案、160名近い分の採点、そして評価……忙しいぞ——。

投稿日 2006-02-20 模型 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-02-19

## 雨模様……

朝六時起床。七時には学校に到着。半には奉仕作業の開始だ。天気はくもり。九時前には終わったが、その頃には強い雨が降り出した。その後は一日中雨。トラックを洗ったり、分子模型を作ったりして10時半には学校を出た。メールが来た

ので、その後はいつもの休日パターンとなる。(^^\*) 今日も昨日に引き続き印刷物が100枚は超えていたみたい。ま、いいか。

投稿日 2006-02-19 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-02-18

## H2A ロケット発射の日

木曜日は、授業がちょいとつまっていた。空き時間は学年末テスト作りにかけていた。それでも終わらず、持ち帰り仕事。

金曜日は、なんとかテスト印刷終了。やっとできた。夜は、いつもの終末のごとく飲み会があり。(´ー`) ウフフ飲み会日記となりつつあるなあ。今日は職員の中で3つはあったみたい。そのうち一つ水産会(3人だけ)に出席。二ヶ月ぶり、今年初めてで、いろいろと話ができた。学年部の者とは地がつてまた別の角度で学校をみることができた。他の会から二次会のお知らせがあったが、今回は一次会11時過ぎで帰宅。

今日土曜日は朝10時頃学校へ行き、注文を受けているATPとADPの分子模型作りを行った。久しぶりの五韻環と六韻環の合体は難しい。まあ、なんとか二時間で基本的な部分ができたが、失敗した分の補充のために発泡スチロール球に色を塗って乾かすので、完成期日が伸びた。帰宅してからはメールがあり、いつもの休日のパターンとなる。(^.^)

ここ数年ばかりおまけのような人生を送っているので、なんとなく過ごしている部分がある。昨日の飲み会の帰りや今日の話などで、力づけられたように思う。(i-i) なんとか……

明日は朝PTA奉仕作業だが、雨模様。あるかなあ？



投稿日 2006-02-18 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-02-15

## 今日はなんだかきつかった——

月曜日は寝込んでいた。そして、火曜日にちょっと復活。同僚の研究授業があった。なんと私が来てから初めて！！公開の授業、地区の道徳でもなかった一人の先生の授業を見るために他の授業をカットするという快挙をやってのけたのだ——。すばらしい。三年目の方の授業を全先生方で見た。そして授業研究もほとんどそろっていた。惜しいことに教科の授業だったので、専門的な部分はわからなかったのだが。まあ生徒も先生も元気があって、なかなかの指導方法であったと思う。夜は平日であったが、校長の指導の元、一年部＋管理職二人で打ち上げを三日ぶりの井元で行う。いや——良かったなあ。つい二次会まで行ってしまった。でもこういう打ち上げはその日が良いという指導の元、やっぱりやって良かったように思う。しかし、今日がきつかったなあ。ふ——次の日が平日というのはやっぱりハード。みなさんも疲れていたような。まあ、そんなこんなで今日は過ぎていきました。



投稿日 2006-02-15 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-02-13

## うーん、頭が重い・・・

土曜日にストレス発散飲み会をして、いつものごとくポピーズで二次会が終わり、帰宅。うーん調子がいいなあ。

日曜日は、そうじなどしっかりとして、午後からはいつもの休日のパターンとなる。今回は、印刷物が多く、プリンタがフル稼働であった。今日は今までで一番遅くなったかな。

さて、今日、月曜日。がんばろうと思いつつ朝からどうも頭が重い。うーん風邪の初期症状のようだ。ということで、休みました。一日ほとんど寝ていました。夜はさしいれなどもあり、少し元気になりました。ありがたい。明日は・・・どうかな。朝次第。さて。また寝よう。

しかし、今せねばならない仕事が教育課程以外に・・・

- ・学年末テスト
- ・分子模型の依頼(ATP, ADP)
- ・原稿依頼 道徳授業の指導案

急がねば。忙しいぞ。

投稿日 2006-02-13 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-02-11

## 土曜日だよ。

木曜日は、今までの教育課程の仕事がパーになって落ち込んでいたが、やる気を持って、来年度の校内外の行事をすべて入力した。水曜日からやく二日ばかりでなんとか終えた。といっても授業しながらなので、昼休みなど、いろいろな時間を

みつけてひたすら入力した。教員の仕事の一番大事な物は授業である。部活でも会議でもない。しかし、他の方が授業を集中できるように雑仕事を受ける人も必要なのだと最近わかってきた。若い頃はいろいろと批判していたものだったが。ああ、N中の頃の特にM教頭先生、いろいろ言って申し訳なかったです。若さ故の甘えもあったので m(\_ \_)m。そして、この忙しさに授業が重荷となる。一年分の入力は長い。(-\_-;)・・・でも、思えば、今まで教頭先生にはけっこう恵まれてきたなあ。話せる人、面倒見のいい人ばかりだった。今の方も。

金曜日は、各教科の年間指導計画集めであった。今日で完成の予定だったが、集まらない強化もあり、また訂正を加えるものもあり、月曜日までとなった。先月から言っているのだが、締め切りを忘れる教科などがあり、困ったものだ。教員の世界は仕事について、甘い認識があるのかもしれない。(T\_T)提出物は期限までに出してほしい。あれ？生徒に言っている言葉だよねえ。まあ月曜日にはそろそろ予定。

土曜日。平日の12時間労働の疲れを癒すために昼近くまで横になる。昼に元同僚のS氏から電話。80分ほど話した。(\*\_\*)また3月いっぱい仕事が決まったそう。よかったのか、悪かったのか、おめでとうとは言わなかった。(?!?)郵便局で金をおろし、買い物をして、散髪に行き、すっきりとする。夜は週一の飲み会だ。8人ほど集まる模様。ストレス発散させましょう。今回は私が幹事。

投稿日 2006-02-11 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-02-08

もう13時間近いね・・・(ToT)

今日も早く起床し、学校に7時過ぎには着く。教育課程だ。やっぱり三歩進んだが、今日は二歩下がってしまった。いろいろと条件がまちがっていたのだ・・・(T△T) そんなあ...

というわけで、一近くからやり直し。総合的な学習の時間の計画やら、来年度の校内外の行事入力も入った。仕事が山積み。まいった——。というわけで12時間を超えて13時間弱の勤務となった。授業もあるが、ちょっと力が入らない。先日は道徳授業を行うチャンスもあったが、初めて辞退させてもらった。もうそれどころじゃないなあ。いつまで続く、この忙しさ。

投稿日 2006-02-08 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-02-07

## 風がめちゃくちゃ強い

台風なみの風が吹き荒れている。そのため、種子島と本土との交通はストップ。昼から出張予定だった同僚もキャンセルとなった。冬の海は本当に荒れやすい。今日も教育課程作りで一日が終わったような。でも三歩くらい進んだかな。でも、二歩下がるんだよなあ。

投稿日 2006-02-07 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-02-06

## 12時間労働の始まり(ToT)

教育課程はなかなか進まない。できたと思い、進むとまたバックといった感じ。はあ——。いやはや、この仕事は大変だ。校長、教頭との話し合いなどで、今日の空き時間はすべて吹っ飛んだ。休み時間も満足にとれず。でも、やるしかないのだ——。

おっと、また原稿書きの仕事も入った——。これもがんばらねば。うーん。

投稿日 2006-02-06 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-02-05

## 二月になった——

早いもので二月になっていた。あいかわらず平日は教育課程で忙しい。授業の方は実験が終了したので、ちょっとほっとする。

金曜日は、いつものパターンで飲み会。なんと8人も。各学年にわたっての参加者でお互いの情報交換や楽しい語らいができた。ちょいと深酒したかな。前任校の頃はこういう会もあったようだが、行ったことはないように思う。「学びもせず飲んでばかり……」などと思っていたが、職場内でも、いろいろと学べる人はいる。よくコミュニケーションをとることは良いことだなあ。

土曜日は、飲み会の影響で昼まで寝ていた。……しかし、昼からは、うれしいことに二週間ぶりにいつものパターンになった。うん、良かった。そして深夜、種子島に吹奏楽で来ているいところから電話があり、深夜まであいている風車で会う。閉店までコーヒーなど飲みながら語る。なかなか充実しているなあ。

投稿日 2006-02-05 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

最近の記事

- 今日、退院しました
- ホームスタープロが出るとか
- 癒やされます
- 検査ばかりなり
- 精密検査一段落
- 友達はいいものだ
- 今日も病院・・・
- 台風がくるのかなあ？
- 休養の日々。
- 休養です。

#### 最近のコメント

- たいちゅう on 今日、退院しました
- 上妻 芳江 on 今日、退院しました
- たいちゅう on 検査ばかりなり
- ひげ on 検査ばかりなり
- たいちゅう on 精密検査一段落
- ひつじ on 精密検査一段落
- マエダ on 精密検査一段落
- たいちゅう on 今日も病院・・・
- 園田伸一 on 今日も病院・・・
- たいちゅう on 休養の日々。

#### 最近のトラックバック

- 沖縄の海、玄海の海と官製官依存 (びんごばんご Blog)
- ひと・心ねっこ (エターナルパスポート)

- 阪神リーグ優勝 (芸能&スポーツ瓦版)
- 阪神優勝！ 巨人の前で胴上げ (すりこ木日記)
- 5から4へ、そして再び4から5へ？ (IPSO FACTO)
- 米ハリケーン・リタ襲来 (芸能&スポーツ瓦版)
- 新選組! (ドラマ☆ストリート)

#### バックナンバー

- 2006年8月
- 2006年7月
- 2006年6月
- 2006年3月
- 2006年2月
- 2006年1月
- 2005年12月
- 2005年11月
- 2005年10月
- 2005年9月
- 2005年8月
- 2005年7月

#### カテゴリ

- テレビ番組
- ニュース
- ブログ
- 休養
- 健康・病気

- 悩み
- 教育・学校
- 旅行記
- 日記・エッセイ・コラム
- 映画
- 本と雑誌
- 模型

このサイトと連携する (XML)

このブログをブログ人「ひと」リストに追加