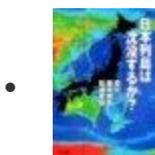


たいちゅうの雑記帳

プロフィール



最近購入した本



日本列島は沈没するか?

- 職場のメンタルヘルスがとことんわかる本—ワーキングパワーと「心の健康」



ジパング 24 (24)



ドラゴン桜 14 (14)



ペットボトル百科—総合的な学習

- 鹿児島県道路地図



世界を見る目が変わる 50 の事実



教室に博物館がやってきたー社会教育施設と学校をテレビ会議で結んだ遠隔授業の試み



テレビ会議システム導入・活用ガイド

- やる気と集中力を持続させる理科の授業ミニネタ&コツ 101



誰も書けなかった死後世界地図 II

- 誰も書けなかった死後世界地図



日本沈没 2 (2)



日本沈没 1 (1)

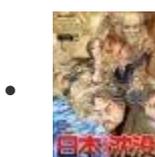


日本沈没 OFFICIAL BOOK—沈没へのカウントダウン



うつうつひでお日記

- 「うつ」な気分が晴れる本—気持ちがスーッと軽くなる 1 分間初期手当
- 「うつ」がスーッと晴れる本—「心のカゼ」は早めに手当とする



日本ふるさと沈没



イラストでわかるやさしい心理学



獣医ドリトル 4 (4)



日本沈没 第二部



病気は自分で見つけ、自分で治す!



ウルトラマン誕生



頭がいい人、悪い人の“口ぐせ”



日本沈没×日本救出 非常事態のレスキュー



教科書に載せたい日本史



マンガ嫌韓流 公式ガイドブック



嫌韓流 実践ハンドブック 反日妄言撃退マニュアル



マンガ嫌韓流 2



月の謎—不思議天体の真実に迫る!



ヴォイニッチ写本の謎



うしろの始皇帝



コマの力学—回転運動と慣性



衝突の力学—瞬間のなぞ

- 磁石につくコインつかないコイン—その物理学と社会学



またまたへんないきもの



生協の白石さん



神はサイコロを振らない



この胸いっぱいの愛を



社会資料部

« 2005 年 12 月 | メイン | 2006 年 2 月 »

2006-01-31

最近の・・・

最近は、うちの職場もずいぶん変わってきたように思う。私が来たときは、どうも慣れないためもあったが、今ひとつとけ込めなかったなあ。挑戦的なことを言ったり。(´ー`)ウフフ。しかし、こうやって時が過ぎ、以前の方々がいなくなって、新しい方々が来るようになって本当に変わってきた。ある行事も変わってきたなあ。あれも昔より減ったし。担当が変わって二年、やっと普通になってきたかな。以前は本当に多かったからなあ。本当に良くなったと思う。(^▽^笑)でも、以前は何でこうだったのかな――？

投稿日 2006-01-31 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (2) | トラックバック (0)

今日は定時過ぎに

いつもより早く・・・日があるうちに帰ってきました。今日は、三時間授業はあり、三時間事務仕事はできたのですが、すべて来月、再来月の時間割調整のやり直し、週日程作成、次の実験準備で終わってしまった。来年度の教育課程はやることはわかっているのだが、ついできずじまいだった。五時以降は、なんだか暖かいせいか、気がのらず帰宅を決めてさっさと帰ってきた。まあ、たまにはいいかな。夜は「戦国自衛隊 関ヶ原の戦い第一部」を見ていた。このシリーズ？はこれで三本目。最初、1549、そしてこれ。他に小説、漫画とあるが、どれもおもしろい。タイム

スリップかあ。みんな時間を・・・あのときこうだったらという思いはあるんだよなあ。未来は作られる。しかし、人類は過去も変えたい欲があるのだろうなあ。そして人類はいつか可能にすることだろう。

投稿日 2006-01-31 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-30

12時間労働の始まり

さあ、土日に温存していた体力をまた使いましょう。一週間の始まりだ——。7時40分頃に月校に着き、早速ノートパソコンを開き土日に打った教科年間計画と二月の月行事日程などを印刷した。これで一段落かと思いきや、またまた来年度の日程を考えていた。授業もあるし、大変だ——。状態変化の実験がやっと全クラス終わった。あとは蒸留のみ。さて、放課後は職員会議。終わった後は案が通った二月行事の印刷、配布。そして三月行事、二月二週の家を作成し、教頭チェックの回した。いや——やるべきことはわかっているが、忙しい。

投稿日 2006-01-30 教育・学校 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-29

(i_i)これといって・・・

昨日、今日とこれといって何もなし。いつもどおりではなく、自宅で静かにしていた。(i_i)こういう時期もある。人生、山あり谷あり。

投稿日 2006-01-29 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-28

やっと……

昨日の楽しい飲み会の影響か、ちょっとふらついていたが、今日は昼から教科の割り当て年間指導計画を作成し終えた。ふー、疲れたー。やっとできた。これで、教育課程に集中できるぞ。来年度は一日ごとの時間割まで決めている。なかなか大変だ。今、毎月の時間割を考えているが、それを一年分考えているのだから。

しかし、昨日は飲み会の前、隣の小学校で研究授業付きの道徳部会に出たので企画委員会には出席できなかったのが、いかんかったー。

道徳部の方は授業については特にコメントなし。いや、まねしたいとは思わないのだが、まあね。授業後の話し合いでは、話し合い活動をさせたければ、「いろいろな技術を学ぶのも大切だが、職員会議などでまず意見を言うようにしろ、自分ができないのに子供だけに期待するのは矛盾する」、「道徳の形はたくさんある。若い人は特に学ばないと後悔するよ」、「道徳授業の中で水からの○○のようなとんでも科学の授業もあるので気をつけるように」ということを述べた。

さて企画委員会でいつの間にか通っていたある行事の昨年と変わったこと。出席してたらその場で言ったのだが。(-_-#) ピクピク

昨年その学年部をしていた私としては納得いかなかったもので、気づいた瞬間から同学年にいる旧年部の方に知らせ意見をまとめ、職員会議に備えた。そこで意見を言おうと思ったが、その前に該当学年部にいる話せる方にそっと私の考えを伝えた。すぐにその方は立案した方に電話。その部分は引っ込められた。と思う。

いやー、昨日は山あり谷ありの一日だったなあ。でも、こんなことを言えるようになったもんだなーと思った。(^_<^) ニコニコ

ただいまー

今日も飲み会。枚私有金曜日の定例だ。道学年部のいつものメンバー＋二年部二人。一次会串正、二次会、お好み焼き、三次会いつものショットバー、うーん、いろいろと話が盛り上がったし、本当に楽しく飲める仲間たちだ。ヽ(^。^)ノ フフフ

投稿日 2006-01-28 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-26

今日も12時間労働・・・

朝から晩まで、やること多し。授業は実験が二つ。次の実験の準備もしないといけないし。授業だけやっていたらよかった時代が懐かしい……。(;o_;)o グスグス

まあ、来年度の教育課程が大変だ。けっこう数字あわせが大変なんだよなあ。教科の年間計画は半分ほどできた。よし順調だ。それでも授業以外は休み時間もワープロをひたすら打っているような状態だ。ㄣ (ー ー) ㄣ コマツたね、どーも。

投稿日 2006-01-26 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-25

今日もハード。

道徳の副読本資料はまあまあできてきた。来年度の教育課程はなかなか大変。今日もいろいろと考慮しながら策定していたが、小さいところで悩まされる。理科の私割り当ての年間計画はまだ大まかな物はできたが、細かいところはまだまだだ。ふー————。

投稿日 2006-01-25 教育・学校 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

神はサイコロを振らない

この冬開始のドラマでは、これを見ている。一種のタイムスリップものとも言うか、こういう話は好きだ。とうとうテレビドラマにもなったのだなあ。いずれ大河もイフ大河になるのではないかな。織田信長が本能寺で死なずに生きていたらとか…。おっと話を戻す。このドラマではあと9日間の現世滞在のようだが、一話を見てすぐに購入した原作を読んだところ三日であった。話もテレビより大きいようだ。まあ得てしてドラマと原作は違うもの。予算も限られているしね。原作は昨日読み終わったが、感動したなあ。このドラマも感動のエンディングを迎えるのだろうか。だけど、原作と違って、もし10年前に戻っても生きていてほしいなあ。原作と違うエンディングを期待する。、

投稿日 2006-01-25 テレビ番組 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-24

副読本の…

今日はロケット発射。10時半頃にドドーーーーっと発射した。学校からもちょうど上昇していく姿が雲間から見えた。今日は二月予定と時間割予定を再々度作り直し、また副読本の略案作成に放課後をあてた。研修が会ったので誤字以降となったが。まあ、この仕事はまだ後でもいいのだが、早いにこしたことはない。

しかし、いろいろと学校も変わった。私が来たときより格段に変わってきたように思う。いろいろと良くなってきたし筋が通ることも多くなったと思う。来る前は何も発言しないような方々ばかりだったそうだから。その影響が数年続いたという訳か。人事異動は、こういう面ではいいな。しかし、この県の場合はなかなか定住できないのが難だな。でも三年ではなく、まだ「ここにしよう」と思った理由は変わったからと言うのが一つだ。あれ？話がそれちゃった。

投稿日 2006-01-24 教育・学校 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-23

H2ロケット明日打ち上げ

二度の延期でいよいよ明日の打ち上げとなった。あー残念。明日は学校。授業



中にドドーっという音を聞くことになるのかなあ。見たかったなあ。写真は以前見たときに写したもの。そういえば、今日はほりえもん逮捕で特番ばかりだな。

投稿日 2006-01-23 ニュース | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

博士の愛した数式 感想

数時間で一挙に読み終えた。「博士の愛した数式」という題名から、人類の進歩に役立つようなすばらしい数式を発見するまでの話なんだろうか。それでもフェルマーの定理のような難解な式を証明するまでの苦闘の話なんだろうかと思い、読んでいったのだが、まったく違った。80分しか記憶の持たない博士と家政婦とその息子(博士からルートと呼ばれている)と未亡人 N の4人の愛の物語だった様に思う。物語は、家政婦が博士の所に来てから始まる。そして家政婦の息子ルートと博士との出会い、博士のルートへの大きな愛情、家政婦をやめさせられた別れ、そしてまた博士の所に戻り野球観戦に行ったり、誕生日を祝い最後の夜を過ごすところでクライマックスを迎える。何気ない日常の連続で、親ならば、自分の子に対しての当然の愛情を博士はルートに注ぐ。しかし、そのことを80分後に忘れてしまう

博士の切なさ、悲しさが伝わってくる。エンディングでは博士のこの障害が治ることを期待するが、治るどころか悪化し専門病院に入ることになってしまう。そして、家政婦とルートも数ヶ月に一度見舞いに来るが、ルート22歳の頃に亡くなる。博士は、死ぬまで家政婦とルートがプレゼントした江夏選手の野球カードを首にさげていただろう。物語の上では博士はたぶんこのカードがなぜあるのかわからないと思われる。しかし、きっと非科学的かもしれないが、頭ではなく心奥の部分でわかっていたのではないかと信じたい。そして、博士が愛したルートは中学の数学教師になり、博士の思いをつないでいくような予感もさせられる。博士はこの家政婦とルートに出会えたことは幸せだったのだと思う。

また、博士が愛した数式はオイラーの公式「 $e^{i\pi} + 1 = 0$ 」。数学の難しいことはわからないが、全く起源の異なる重要な2定数 e と π と極めて基本的な数、 0 、 1 、虚数 i によって結びついている非常に重要な等式であるようだ。そして、この予想外の調和・連関を明らかにすることから、オイラーの等式は、“人類の至宝”とも呼ばれる。これは博士を中心とした家政婦、息子、未亡人 N の調和・関連を表した式にもなりうるのではないかと、または、家政婦やルートがやってきたことで、この式が完成したのではないだろうか。このことから、このオイラーの等式は、人同士の関係にも当てはめることができるのではないかと考えた。

映像化されるということなので、ぜひ見てみたいと思う。でも、島だから見る機械はあるかなあ？

投稿日 2006-01-23 本と雑誌 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

遅くなった――

今日は8時前に帰宅。道徳の指導略案作成やら、二月の日程の作り直しやら、年間計画の策定の準備やら、学校が始まると仕事が山のようなようだ。もちろん、授業もこなしていくし。なんか、教務主任講習会で聞いたけれど、教務だからといって授業時数は考えない学校がある。いや、それはよくわかる。前の自分もそう考えてい

た。だけど、やってみると今考慮されていてずいぶん助かっている。ありがたい。授業が一番の仕事ではあるが、だれかがしなければならぬ仕事。それをやる以上はやっぱり考慮されてもいいのではないだろうか。それでも遅くまでかかるのだから。ふー。

投稿日 2006-01-23 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

まあまあ

まあまあ、のんびりとした一日。午後からは、いつものパターンの休日か。楽しく過ごしてます。久しぶりのいい天気。洗濯、掃除がはかどるね。

投稿日 2006-01-23 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-21

飲み会日記か・・・

先週、学年の新年会が終わったが、昨日も学年の希望者で挨拶運動の打ち上げをした。島小僧にて。こういう会を設定することにより、一週間の忙しさがまぎれる。二次会はアミーゴにてカラオケ。いろんな歌を歌い、これまたすっきり(´ー`)。終了は次の日までかかった・・・(^.^; まあ、ストレス解消だなあ。でも、ほんと、この学年のメンバーではよく飲む。他の学年部だとうちはいかないなあ。

でも——、考えるに、同じ頃、熊本では前夜祭なんだろうな——。Sさん、Uさん楽しんでくだされ——。

投稿日 2006-01-21 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

忙しい……

三学期になってから、来年度の教育課程作りで忙しい。校長からの大綱は出た。つまり大きな幹ができたので、後は枝葉をつけていく作業だ。いろいろな全体計画の確認となる。また、来年度の行事の日程なども決めていく途中。先週は朝はあいさつ運動。放課後は、計画作り。また教科書も変わるので年間計画作りもある。今は、道徳を作っている最中だ。そして略案も。でも、校長から助言をいただけたので、早くできそうだ。けれど、理科もしないといけないし、まあ、これは理科教師三人で分担だから、一人一学年になるかな。イヤ———大変だよ。うん。三年は入試関係で大変な時期だが、教務は今の時期が大変。

投稿日 2006-01-21 教育・学校 | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-15

日曜日

日曜日は、いつもの休日。いつもの午前11時くらいから18時まで。ずっと音楽がなっている。私は仕事ははかどる。山積みの資料の片づけが少しできた。これで使えるようになるかな。特に化石関係がまとめられた。ふ——。夜は11月にあった文化祭や定期演奏会の映像をDVDに仕上げた。ふ——、疲れた——。仕事はためちやだめですね。

投稿日 2006-01-15 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (2) | トラックバック (0)

2006-01-14

土曜日

昨日は、学年会の飲み会。7時に鉄砲館集合。そこから迎えが来て珊瑚礁という民宿に向かう。食べ物が暖かく、新鮮で本当に美味しかった。それに安いし、いろいろで食べられたし。もう最高だった。話しはいろいろと盛り上がり10時近くまで。大雨が降っていたが、楽しかったなあまた送り届けられ二次会会場に。といっても

いつものショットバー。いや一眠くなつたが、深夜一時過ぎまで、いつも残る5人で飲み語らっていた。

そのためか、今日は昼近くまで寝ていた。メールが来たので、それで起きる。まあ、昼からはいつもの休日のパターン。ふふふ。

投稿日 2006-01-14 日記・エッセイ・コラム | [リンク用 URL](#) | [コメント \(0\)](#) | [トラックバック \(0\)](#)

2006-01-11

授業スタート

3学期も本格スタートだ。今日の授業は1年生3クラス、まずは、気分リフレッシュのために班の編制替えだ。そしてマッキーノ。生徒たちもインフルエンザで休んでいる者もいたが、まあまあ元気だな。

投稿日 2006-01-11 日記・エッセイ・コラム | [リンク用 URL](#) | [コメント \(0\)](#) | [トラックバック \(0\)](#)

2006-01-10

始業式

三学期スタート。始業式であった。始業式は早く終わり、30分早く大掃除。理科準備室にはまいった――。水酸化ナトリウムを入れてあったペットボトルの底が抜けて、どっと溶液が漏れてきた――。ペットボトルを溶かすとは、まいったね。学活、生徒会専門部会と時間が過ぎていったが、私は、二月の日程や来年度の教育課程作成で大忙しであった。ふ――、初日から大変だ。職員会議、学年部会もあり、あっというまに定時になった。昼食はいつもの井元のお弁当、同学年部の方々と食す。明日から給食も始まるか――。

投稿日 2006-01-10 日記・エッセイ・コラム | [リンク用 URL](#) | [コメント \(0\)](#) | [トラックバック \(0\)](#)

2006-01-09

冬休みは終わりです

休みの日はしっかりと休む。ということで、今日までしっかりと休んでいる。午前中にミニドライブということで、二時間ほど西之表市を横断し太平洋を見に行った。はれていた天気もだんだんと曇ってきた。雨は降らないが、寒々としてきた。海は静かであった。

昼からは、自宅でいつもの休日となった。昼食はちょっと手抜き。コンビニで買って



きたカップ麺となった。へ(・_・*) オ
ハズカシイ・・・まあ、今日は手を抜きます。

左から写真は水平線の見える太平洋、海岸脇のきれいな地層(つい見入ってしまう)、遠くにロケット基地が見える。

投稿日 2006-01-09 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-08

連休二日目

昨日は、いろいろと片づけなどして・・・今日はゆっくりいつもの休日となった。昼食にはお好み焼きを久しぶりに作る。おいしかったなあ。そのあと、借りた「博士の愛した数式」を読んでいた。なかなかの感動ものであった。切なく哀しい。BGMは、MonTVの2005年ベスト100である。2位のケツメイシのさくらは何度聞いてもいいなあ。

昨日は吹上会、今日はDFTと、楽しい会が鹿児島市であったし、あるのだが、残念ながら島からは出られない。正月散在したし。はあ一一、海があるって大変だ。

船で揺られるかと思うと気持ちもなかなか前に出ない。参加は本土に帰ったときだなあ。正月はすべて予定を組んだもんなあ。でも、こっちはこっちで楽しいから、それもまた良し。

投稿日 2006-01-08 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-05

桜島が雪



種子島に帰ります。フェリーに車に乗せてゆっくりと。桜島は冠雪しており、本当にきれいだった。船は鹿児島湾を抜けると予想通り揺れだしたが、それほどでもなく、無事西之表港に着く。その後は、久しぶりの我が家。鹿児島から持ってきた荷物などの片づけが大変だったが、なんとか終えて、あとは、とりだめたBJを見ていたが、途中私は寝ていた。ZZZやはり、疲れていたのだなあ。

投稿日 2006-01-05 日記・エッセイ・コラム | リンク用 URL | コメント (0) | トラックバック (0)

2006-01-04

taiくんと

トイザラス等に行く。なかなか楽しいものだ。幸いにも4日ということで、人は多くなかった。MG シャア専用リックドムを買う。久しぶりに作らされた。半分ほどで良かったが。長く作っていなかったが、M_G は接着剤もいらず、組んでいだけで色分けされた完成品になっていく。すごい。よく動くし。昔は色を塗って改造して動かしたりして、工夫するところがいっぱいあったものだ。まあ、今は技術が進んだためもあるだろうなあ。その分値段は高い。夜は家近くの覚えにくい名前のバイキング形式の焼き肉屋に行く。90分でどれだけ食べられるか・・・よく食べられました。

2006-01-03

夜は前任校の同窓会出席



今年二十歳になる生徒たちの同窓会。80人近く集まって、天文館の EXE は人でいっぱいだった。いろいろな生徒たちがいた。忘れていた生徒も多かったが、話しているうちに思い出した生徒もいて、楽しかったよ。年々出会う生徒は増えてくる。同姓の生徒も多い。担任していない生徒は本当に忘れてしまうなあ。いや、担任していても危ういか。幹事のもりもん、お疲れ様でした。ゆっくり話せなかったな。でも、もりもんたちは、毎年夏冬飲み会しているからいいよな。また今年もよろしく。

観音滝



前任校の卒業生と来てます。癒されます。今日は中山に向かい、そして高速道路を通り横川ICで降りる。そして観音滝公園。そののち、宮之城に出て、ジョイフルで食事。4時過ぎには送り届けて帰ることになった。いつものパターンなら夕食も一緒にとるところだが。夜は今年20歳になった生徒たちの同窓会だから、残念！

昨日は、1月2日。照国神社に行き初詣。その後、天文館の本屋などをまわり、古本屋の漫遊書店まで行く。いや一時間がなかったなあ。でも、楽しかったよ。夜は、S氏のお祝いで中央駅前庄やで飲む。そのあと、ジョイフルへ。話は理科から多種に広がっていく。



投稿日 2006-01-03 日記・エッセイ・コラム | [リンク用 URL](#) | コメント (0) | [トラックバック \(0\)](#)

2006-01-01

鹿児島市街へ



もうすぐ錦江湾に入る。波は二メートルくらいだがまあそんなに気にならない。車を載せて1.3万円。往復で二倍。自宅の不要物も実家倉庫に運ぶ。鹿児島での自由さなど考えると安いかな。北埠頭に着くと、そのままいろいろな荷物を下ろしに生家の倉庫へ行く。どっさりとおろした後は、祖母の墓参り。さあ、鹿児島での正月の始まりだ。

投稿日 2006-01-01 日記・エッセイ・コラム | [リンク用 URL](#) | コメント (0) | [トラックバック \(0\)](#)

2006年です。

新年あけましておめでとうございます。今年は良い年に・・・なるといいなあ。(T_T)

投稿日 2006-01-01 日記・エッセイ・コラム | [リンク用 URL](#) | コメント (1) | [トラックバック \(0\)](#)

2006年9月

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

最近の記事

- 今日、退院しました
- ホームスタープロが出るとか
- 癒やされます
- 検査ばかりなり
- 精密検査一段落
- 友達はいいものだ
- 今日も病院・・・
- 台風がくるのかなあ？
- 休養の日々。
- 休養です。

最近のコメント

- たいちゅう on 今日、退院しました
- 上妻 芳江 on 今日、退院しました
- たいちゅう on 検査ばかりなり
- ひげ on 検査ばかりなり
- たいちゅう on 精密検査一段落
- ひつじ on 精密検査一段落
- マエダ on 精密検査一段落
- たいちゅう on 今日も病院・・・
- 園田伸一 on 今日も病院・・・

- たいちゅう on 休養の日々。

最近のトラックバック

- 沖縄の海、玄海のと官製官依存 (びんごばんご Blog)
- ひと・心ねっこ (エターナルパスポート)
- 阪神リーグ優勝 (芸能&スポーツ瓦版)
- 阪神優勝！ 巨人の前で胴上げ (すりこ木日記)
- 5から4へ、そして再び4から5へ？ (IPSO FACTO)
- 米ハリケーン・リタ襲来 (芸能&スポーツ瓦版)
- 新選組! (ドラマ☆ストリート)

バックナンバー

- 2006年8月
- 2006年7月
- 2006年6月
- 2006年3月
- 2006年2月
- 2006年1月
- 2005年12月
- 2005年11月
- 2005年10月
- 2005年9月
- 2005年8月
- 2005年7月

カテゴリ

- テレビ番組

- ニュース
- ブログ
- 休養
- 健康・病気
- 悩み
- 教育・学校
- 旅行記
- 日記・エッセイ・コラム
- 映画
- 本と雑誌
- 模型

このサイトと連携する (XML)

このブログをブログ人「ひと」リストに追加